

給食室の窓から

2023 4

ご入園・ご進級おめでとうございます

昨年は、コロナ禍の影響で規制されていたことも、少しずつ緩和されてきました。食材に触れる機会やクッキング保育、幼児クラスは「自分で配食」など、今までつくしんぼ保育園で行ってきた、食に携わる機会を今年度は沢山持てるといいなと思っています。

今年度もコロナ禍の影響を受けることもあるかとは思いますが、食育の中で育てたい力は変わりません。『食べることは生きること』食を通じて、未来への興味・意欲につなげていきたいと思っています。

今年度も元気いっぱいの「いただきます」「ごちそうさま」が聞けるように頑張ります。



みたかつくしんぼ保育園の給食は・・・

- ✧ 昼食もおやつも給食室で手作りしています（自園式です）
- ✧ ご飯と一汁二菜の和風食が中心です
- ✧ 使用食材は安全に配慮した物を使用しています
- ✧ 離乳食・乳児食・幼児食に作り分け、食べ方やスプーン・はし使いに配慮しています



みたかつくしんぼ保育園の食育は、日常的に食材に触れることを大切にしています。

- ★ クラスごと、年齢に応じたお手伝いをします。（野菜の皮むきなど）
- ★ 『ピーラーを使い皮むき』や『包丁を使ってみる』や『米とぎ』など年齢に応じた経験をします。
- ★ 5歳児は、お誕生日月に好きな給食をリクエストします。リクエストインタビューの様子も紹介しています。

✧ お誕生日インタビュー ✧

毎月お誕生日会の日はひまわり組のお友達が給食のメニューを考えてリクエストしてくれます。インタビューをする場所は、あじさい・ひまわり組のお部屋にあるピンクのソファ。あじさい組のお友達は、ひまわり組のお友達がインタビューを受けているのをみながら、自分達がひまわり組に進級したらなにをリクエストしようかひそかに懂れています。いよいよ懂れのインタビュー当日、女の子と男の子がピンクのソファにちょこんと座り、「春巻き丼と、もずくのスープ、春雨サラダにさつまいもと鶏肉の煮物！」と元気にリクエストをしてくれました。うんうん。全部おいしいものだね。でも、ごはん合うおかずがふたつになっちゃうから春巻き丼か煮物どっちかにしようかと相談すると、ふたりとも「春巻き丼！」と声をそろえて答えてくれました、次に、実は春巻き丼に春雨がはいっているんだけど、春雨サラダと食べ物が一緒になっちゃうから他の好きなサラダにしてみない？と相談。女の子は「きゃべつの胡麻マヨサラダ！」男の子は「フルーツサラダ！」と各々好きなものが分かります。どちらも譲る様子が見られませんでした。しばらくすると女の子が「フルーツサラダもおいしいもんね。じゃあ、フルーツサラダにするよ。」と譲ってくれ、無事にお昼のメニューが決まりました。

お誕生日ケーキは、いちごがおいしい時期だからクリームも生地も真っ白の王道のショートケーキをリクエスト。いちご以外のフルーツものせていい？と、バナナを追加して、カラーズプレーものせて華やかにしたいと笑顔で教えてくれました。

4月生まれのお友達、お誕生日おめでとうございます！